



一人の笑顔には、周りの笑顔も生まれます。
みんな笑顔が大好き！！そんな笑顔をお届けられる
レクリエーション指導者になりませんか？

理論を理解しながらの実習形式で、実践的な講座です。

みんなを
笑顔にする



コロナに負けない！レクのカ

レク学苑 開講！

【日程】令和2年8月9日(日)～10月18日(日)

【会場】熊本市北区 植木文化センター/今年度限定:Zoom対応も有
<住所>熊本市北区植木町岩野238-1>
※ コロナ情勢により会場・講座内容が変更の場合もあります

【募集対象】レクリエーションに興味のある18歳以上の方
定員: 30名

【受講料】選べる3コース!!

(インストラクター再受講、またはUEKI・レクリエーション協会会員の方は、別途ご相談ください)

お得

インストラクターコース	35,000円	(参加費、テキスト代、材料代等含む)
モット!! 欲張りレクコース	25,000円	(自由組み合わせ10講座・参加費のみ/テキスト代・材料代別途)
ライト⑤レクコース	10,000円	(規定5講座・参加費のみ/規定5講座の修了後、他講座(3,000円/1講座)の受講可能)

【申込方法】下記のQRコード/またはHPの申込フォームにて申し込み後、受講料をお振込みください。
(お振込み先は、お申込みフォームにてご案内しております)

申込締切:2020/7/29(水)

【その他】《資格について》

インストラクターコースを全日程受講された方は『レクリエーション・インストラクター』の資格取得対象となります。
ただし別途、登録申請が必要となります。

主催: UEKI・レクリエーション協会
後援(予定): 熊本日日新聞社
熊本県レクリエーション協会

申込問合せ先

UEKI・レクリエーション協会

上野 祥子 ☎ 090-2580-0622

新美 智恵子 ☎ 090-1345-1523

※ 仕事中は電話に出られない場合もございます。その際は、折り返しかけ直し致します。

♪ QRコード読込で♪
♪ スマホからお申込み♪

✉ info@ueki-rec.com

🌐 https://ueki-rec.com



令和2年度 第19期 レクリエーション・インストラクター養成講座

コロナに負けない！
レクのカッ！

みんなを笑顔にする レク学苑



※敬称略

コロナ対応のため例年とは異なり、開催日程は土曜日/日曜日が
主となります。開始時間にご注意ください。

■色の講座は、ライト⑤レクコースの規定講座となります。

※受講の際は、筆記用具と各自必要なものをお持ちください。

また、熱中症予防のため水分持参や動きやすい服装でお越しください。

※受講コースにより、テキスト代・材料費等が別途必要な場合があります。



NO	日程	場所	時間	内容	講師
1	8月9日 (日) 5時間	研修室	10:00 ~ 12:30	開講式 出会いの集い はじめまして! 「笑顔を届ける 輝くあなたへ」アイスブレイキング	福岡市レク協会理事 原田 ひろみ
2			13:30 ~ 16:00	様々な ニューススポーツ体験 (太極柔力球・バランス平均台・スポーツテンカ・ラダーゲッター 他)	UEKI・レクリエーション協会 新美 智恵子 他理事
3	8月29日 (土) 6時間	研修室	9:30 ~ 11:30	免疫力アップのレッスン (ダンス) ここの良い動きで、身体が軽くなりました!!	熊本県FD協会理事 田中 和恵
4			12:30 ~ 14:30	ウイルス侵時代のレクリエーション展開法 2020・新たな身体感覚を探るレクリエーションとは	福岡県レク協会相談役 岩本 勲
5			14:30 ~ 16:30	こころ豊かな時間で免疫力を上げましょう 歌は友だち・こころがはずむ	福岡市レク協会理事 砥綿 敬二
6	8月30日 (日) 6時間	研修室	9:30 ~ 11:30	コロナ対策とレクリエーション ”乳幼児から高齢者まで”	YMCA尾ヶ石保育園長 久保 誠治
7			12:30 ~ 14:30	クラフトで夢を見ましょう	UEKI・レクリエーション協会
8			14:30 ~ 16:30	インターネットを使って新時代クラフトのウェブ発信 ソーシャルディスタンスを守って	
9	9月12日 (土) 5時間	多目的 ホール	10:00 ~ 12:30	運動指導士が伝える レクが引き出す運動能力 (当日準備していただきたい物:ペットボトル・タオル)	健康運動指導士 徳山 いつ子
10			13:30 ~ 16:00	アートセラピストって? 色が出す不思議な力 免疫力を上げる色は?	アートビレッジ39代表 藤井 元康
11	9月13日 (日) 6時間	多目的 ホール	9:30 ~ 11:30	バルーンアート あなたの18番にしてください!	CBA公認バルーンアーティスト 藤岡 秀和
12			12:30 ~ 14:30	子どもの体づくり 発達支援 子どもたちの今を知るレク活動	UEKI・レクリエーション協会 堀田 秀和
13			14:30 ~ 16:30	音楽がもたらす素敵な場面 ミュージック・ケア を楽しみましょう	ミュージック・ケア熊本研究会 本田晶子・堀田多恵子
14	10月3日 (土) 5時間	多目的 ホール	10:00 ~ 12:30	ケアビクス 高齢者の身体の無理ない全身運動!!	日本ケアビクス協会代表 瀧口 晶恵
15			13:30 ~ 16:00	レクリエーションの意味と価値そしてこれから コロナに負けないレクのカ	大川市レク協会理事長 石橋 正隆
16	10月4日 (日) 6時間	多目的 ホール	9:30 ~ 11:30	アロマセラピー 香りに癒され心も元気に ”感染予防”除菌スプレーの作成	アロマセラピスト 鈴木麻衣子
17			12:30 ~ 14:30	介護予防レクリエーション ソーシャルディスタンスを守って	UEKI・レクリエーション協会 上野祥子
18			14:30 ~ 16:30	親子で遊ぶ忍者ランド	UEKI・レクリエーション協会
19	10月18日 (日) 5時間	多目的 ホール	9:30 ~ 12:30	レク・リハのすすめ レクと認知症予防の深い関係 「0909 18」って、なんででしょうか?	理学療法士 川畑 智
20			13:30 ~ 15:30	自分の殻を破るための卒業試験 修了式	UEKI・レクリエーション協会

《講師について》いま求められる、あらゆる角度からレクを考えた
素晴らしい講師陣が揃っております

理学療法士／健康運動指導士／ミュージック・ケアワーカー
レク・コーディネーター／福祉レクワーカー／日本ケアビクス代表
アートセラピスト／ボディートークリーダー／CBA公認バルーンアーティスト
介護予防トレーナー／各種専門講師 他

