

子ども達の今を知る レクリエーション活動講座

幼稚園・保育園・子育て支援の活動時に
レクリエーションを取り入れ
心と身体のケアを意識して
子ども達の『今』に向き合うことを学ぶ講座。

カラダをつかって

<ねらい>

全身をつかったレクリエーションプログラム。
子ども達の行動パターンを把握し、順番に
行動できるように指導を行う…まずは大人が
カラダをつかって学びましょう。



<カリキュラム(全4時間)>

- ・レクリエーション活動とは
- ・ニュースポーツを体験
- ・子ども達の行動パターンとファシリテート
- ・ニュースポーツの導入から体験までの実践

指先をつかって

<ねらい>

指先をつかって、クラフトワークに挑戦!
子ども達の想像力を高める為には、どんな
言葉かけがよいのか。
まずは自分自身が体験しましょう。



<カリキュラム(全4時間)>

- ・クラフトワークで子どもに還る
- ・色について

耳をすまして

<ねらい>

子ども達に集中してもらえる言葉って
なんだろう?どんな取り組みをすれば、
聴いてもらえるかな?話し方トレーニングで
コミュニケーションカUP!



<カリキュラム(全4時間)>

- ・話し方、言葉の使い方
- ・言葉のキャッチボール
- ・成果発表

素敵な講師陣



<中島 宏 先生>

九州あそびの研究所 所長
福岡市レクリエーション協会 理事長



<上野 祥子>

UEKI・レクリエーション協会
理事長

他にも…経験豊富な
レク・インストラクター達が
皆さんをサポートします



募集要項

日 程 1日目: 7 / 16 (日) いずれも
2日目: 8 / 27 (日) 10:00
3日目: 9 / 10 (日) ~ 15:00

対 象 全12時間の日程を受講できる方で
・保育士、幼稚園教諭
・子育て支援活動に携わる方
・子ども達と関わる
ボランティアをしたい方 等

場 所 熊本市植木文化センター
(熊本市北区植木町岩野238-1)

参加費 1,000円(傷害保険料込)

申込方法

配布チラシ(受講申込書)または下記①~⑤をご記入の上、[郵送またはメール]にてお申込みください。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③ご住所 ④電話番号 ⑤勤務/所属先名称



主催/お申込問合せ先

UEKI・レクリエーション協会

〒 861-0152 熊本市北区植木町上古閑113 上野 祥子 宛

☎ 090-2580-0622 ✉ info@ueki-rec.com

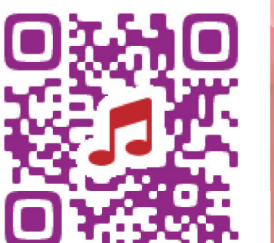
(電話に出られない場合もございます。その時は、後程こちらからかけ直しいたします。)

ホームページやFacebookも公開中!

<http://ueki-rec.com>

を要Check

♪QRコードから♪
♪スマホでもcheck♪



National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう