



一人の笑顔には、周りの笑顔も生まれます。
 みんな笑顔が大好き!!そんな笑顔をお届けられる
 レクリエーション指導者になりませんか?
 理論を理解しながらの実習形式で、実践的な講座です。



第16期 レクリエーション・インストラクター養成講座 みんなを笑顔にするレク実践講座

【日程】平成29年8月3日(木)～10月12日(木)

【会場】熊本市北区 植木文化センター 他
 <住所:熊本市北区植木町岩野238-1>
 ※ イベント等の参加や現場実習があります
 ※ 講座内容により館内の会場が変更する場合があります

【募集対象】レクリエーションに興味のある18歳以上の方
 定員: 40名

【受講料】25,000円(テキスト・資料代・実習費用を含む)
 ※ レク・インストラクター資格保有者の再受講は15,000円
 ※ 1講座単位での受講も可能です(2,000円～)
 希望日前日までに連絡が必要です
 ※ U E K I・レクリエーション協会会員は1,000円/講座

【申込方法】申込書兼参加費を郵便振替(手数料ご負担)で
 送金してください。
 参加費の納入が確認できた方から正式受付の連絡をいたします

主催: U E K I・レクリエーション協会
 後援(予定): 熊本日日新聞社 熊本県レクリエーション協会



送金先

U E K I・レクリエーション協会
 口座番号: 01720-6-65356

【その他】

《講師について》いま求められる、あらゆる角度からレクを考えた素晴らしい講師陣が揃っております
 理学療法士/健康運動指導士/ミュージック・ケアワーカー
 レク・コーディネーター/福祉レクワーカー/日本ケアビクス代表
 アロマセラピスト/アートセラピスト/ボディートークリーダー
 C B A公認パルーンアーティスト/介護予防トレーナー/各種専門講師 他

《資格について》本講習の全過程を受講されますと、『レクリエーション・インストラクター』の資格取得対象となります。
 ただし別途、登録申請が必要となります。



みんなを笑顔にするレク実践講座



木曜日(19:30~21:30) 日曜(10:00~12:00 ・ 13:00~15:00)

※受講の際は、筆記用具と各自必要なものをお持ちください。
また、動きやすい服装でお越しください。

No.	日程	場所	内容	講師 ※敬称略	
1	8月3日 (木)	植木文化センター 研修室	開講式 出会いの集い はじめまして!アイスブレイキング 「笑顔を届ける 輝くあなたへ」	福岡市レク協会理事 原田 ひろみ	
2	8月10日 (木)	植木文化センター 多目的ホール	コミュニケーション・レッスン ここの良い動きで、身体が軽くなりました!!	熊本県FD協会理事 田中 和恵	
3	8月17日 (木)	植木文化センター 研修室	音楽がもたらす素敵な場面 ミュージック・ケア を楽しみましょう	ミュージック・ケア 熊本研究会	
4	8月24日 (木)	植木文化センター 多目的ホール	アートセラピストって? 色が出す不思議な力 子ども達や認知症ケア	アートセラピスト 藤井 元康	
5	8月27日 (日)	植木文化センター 多目的ホール	聴き方・ほめ方・伝え方 良好な集団づくり理論	福岡県レク理事長 中島 宏	
6			クラフト スクラップブックで指先の訓練	クリエイティブメモリーズジャパン 岩崎 和美	
7	現地集合 10時開始	宇城市 豊野少年自然の家	ニュースポーツ研修&太極柔力球 緩やかな動きの中で身体調整ができます!	UEKI・レク協会事務局長 新美 智恵子	
8			レクリエーションの楽しさをあなたに 心と体の表現法	福岡県レク理事長 岩本 勲	
9			9月2日 (土)	こころ豊かな時間 歌は友だち・こころがはずむ	福岡市レク協会理事 砥綿 敬二
10			夜間研修会 質疑応答の時間	UEKI・レクリエーション協会	
11	9月3日 (日)	(豊野町山崎1775) 0964-45-3855	自然と一緒に 自然の中に溶け込もう・・・ ネイチャーレクリエーション	UEKI・レク協会理事 堀田 秀和	
12			バルーンアート 貴方の18番にしませんか!!	CBA公認バルーンアーティスト 藤岡 秀和	
13			心と身体のゆきどけ ボディーク自分の体を知って、内観能力を高めよう!!	UEKI・レク協会 会長 上野 祥子	
14	9月7日 (木)	植木文化センター 研修室	運動指導士が伝える レクリエーションが引き出す運動能力	健康運動指導士 徳山 いつ子	
15	9月10日 (日)	植木文化センター 多目的ホール	子育て支援 子ども達の夢を引き出す ここの良い動きで、身体が軽くなりました!!	UEKI・レクリエーション協会	
16			げんきに元気に笑顔 咲く!		
17	9月14日 (木)	植木文化センター 多目的ホール	アロマセラピー ~身体と精神の両面から働きかけ、心身の調和を図ります~	アロマセラピスト 鈴木 まい子	
18	9月21日 (木)	植木文化センター 研修室	ケアビクス 高齢者の身体の無理なく全身運動!!	日本ケアビクス代表 瀧口 晶恵	
19	9月28日 (木)	植木文化センター 多目的ホール	レクリエーションの意味と価値そしてこれから	大川市レク協会理事長 石橋 正隆	
20	10月5日 (木)	植木文化センター 研修室	理学療法士が伝える レクリエーションと認知症予防の深い関係	理学療法士 川畑 智	
21	10月12日 (木)	植木文化センター 多目的ホール	知って得する、頭を鍛えるパズル はばたけ!レク・インストラクター閉講式	UEKI・レクリエーション協会	

申込問合せ先

UEKI・レクリエーション協会

上野 祥子 ☎ 090-2580-0622

新美 智恵子 ☎ 090-1345-1523

✉ info@ueki-rec.com

🌐 http://ueki-rec.com

♪QRコードから♪
♪スマホでもcheck♪



※ 工作中は電話に出られない場合もございます。その時は、後程こちらからかけ直し致します。