

# みんなを笑顔にするレク実践講座

毎回、とても  
楽しい講座です

## 熊本地震に負けない「元気な熊本」を

笑顔の先には、もう一つ笑顔が生まれます。認知症で記憶力が衰えても顔の表情から喜怒哀楽などの感情を読み取る力は低下しないそうです。子どもや、赤ちゃんも笑顔は大好き！！

そんな笑顔を届けられるレクリエーション指導者になりませんか（＾＾）

UEKI・レクリエーション協会の養成講座は、指導資格を持つ方の再研修の場にもなっています。理論を理解しながらの実習形式ですので、毎週毎週の学習が翌日から実践できます。自分改革の場としても最適ですし、多くの方とのコミュニケーションもお楽しみに！

【主催】 UEKI・レクリエーション協会

【後援】 熊本市(予定) 熊本日日新聞社  
熊本県レクリエーション協会

【期 日】 平成28年10月6日(木)～平成28年12月23日(祝)  
《 夜間(木)・日・祝日等を含む全22講座 》

【会 場】 熊本市北区植木文化センター 他  
<住所:熊本市北区植木町岩野238-1 >  
※イベント等の参加や現場実習があります。  
※講義内容により館内の会場が変更します。

【募集人員】

レクリエーションに興味のある18歳以上の方 (40名まで)

【受講料金】

25,000円 (テキスト・資料代・実習費用を含む)

レクインストラクター資格保持者の再受講は15,000円

1. 講座単位での受講も可能です(2000円～)希望日前に連絡が必要

UEKI・レクリエーション協会会員は1,000円/講座

【申込み方法】

申込書兼参加費を郵便振替(手数料実費)で送金して下さい。

口座番号 : 01720-6-65356

UEKI・レクリエーション協会

参加費の納入が確認された方から正式受付のご連絡をいたします。

【その他】

《講師について》今求められる、あらゆる角度からレクを考えた素晴らしい講師陣がそろっています。

理学療法士 : 健康運動指導士 : ミュージック・ケアワーカー

レク・コーディネーター : 福祉レクワーカー : 日本ケアビクス代表

アロマセラピスト : アートセラピスト : ボディートークリーダー

CBA公認バルーンアーティスト : 介護予防トレーナー 各種専門講師 他

《資格について》

本講習の全過程を受講されますと『レクリエーション・インストラクター』の資格取得対称となります。ただし、登録申請が必要となります。

【備考】

1) 講座時間の普通日は、19:30～21:30 (2時間)です。

日曜・祝日は、10:00～16:00 (5時間)です。

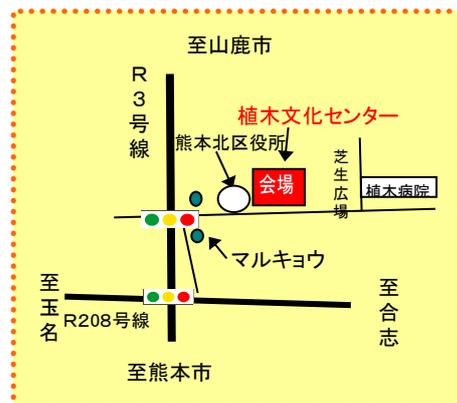
2) 筆記用具をお持ちください。また、動きやすい服装でお越しください。

申し込み問合せ先 (カレッジ担当者)

UEKI・レクリエーション協会

上野祥子 090-2580-0622 メールrenajy@spice.ocn.ne.jp

新美智恵子 090-1345-1523



幸せな時間



# みんなを笑顔にする レクの実践講座

カリキュラム

木曜日(19:30~21:30) 日曜・祝日(10:00~12:30・13:30~16:00)

日程・会場(部屋)を事前にもう一度ご確認ください。

NO	期日	場所	内容	講師
1	10月6日 (木)	植木文化センター 研修室	開講式 出会いの集い はじめまして! 「笑顔を届ける 輝くあなたへ」	福岡市レク協会理事 原田 ひろみ
2	10月13日 (木)	植木文化センター 多目的ホール	ニュースポーツ研修 チャレンジ・ザ・スポーツ	UEKI・レク協会事務局長 新美 智恵子
3	10月20日 (木)	植木文化センター 研修室	デイサービス・サロンの実践 そのままお届けいたします。	熊本県レク協会副会長 上野 祥子
4	10月23日 (日)午前	植木文化センター 研修室	レクリエーションの楽しさをあなたに 心と身体の表現法	福岡県レク理事長 岩本 勲
5	10月23日 (日)午後	植木文化センター 研修室	こころ豊かな時間 歌はともだち・こころがはずむ	福岡市レク協会理事 砥綿 敬二
6	10月27日 (木)	植木文化センター 多目的ホール	太極柔力球 緩やかな動きの中で身体調整ができます！	UEKI・レク協会事務局長 新美 智恵子
7	10月30日 (日)午前	植木文化センター 視聴覚室	ケアビクス 高齢者の身体の無理なく全身運動！！ I	日本ケアビクス代表・ 瀧口 晶恵
8	10月30日 (日)午後	植木文化センター 視聴覚室	ケアビクス 高齢者の身体の無理なく全身運動！！ II	
9	11月3日 (祝)午前	植木文化センター 研修室・芝生広場	ネイチャーレクリエーション 自然と親しもう	UEKI・レク協会理事 堀田 秀和
10	11月3日 (祝)午後	植木文化センター 研修室	クラフト スクラップブック 様々なものに活用できる、楽しみなコツも覚えましょう。	クリエイティブメモリーズジャパン 岩崎 和美
11	11月10日 (木)	植木文化センター 多目的ホール	心と身体のゆきどけ ボディーク自分の体を知って、内観能力を高めよう！！	熊本県レク協会副会長 上野 祥子
12	11月13日 (日)午前	植木文化センター 研修室	先輩が伝えるレクの仕事活用 あんなこともこんなことも聞いてみよう	UEKI・レクリエーション協会
13	11月13日 (日)午後	植木文化センター 研修室	コミュニケーション・レッスン ここの良い動きで、身体が軽くなりました！！	熊本県FD協会理事 田中 和恵
14	11月17日 (木)	植木文化センター 研修室	アートセラピストって？ 色が出す不思議な力	アートセラピスト 藤井 元康
15	11月24日 (木)	植木文化センター 視聴覚室	バルーンアート 貴方の18番にしませんか！！	CBA公認バルーンアーティスト 藤岡 秀和
16	12月1日 (木)	植木文化センター 研修室	アロマセラピー ～身体と精神の両面から働きかけ、心身の調和を図ります～	アロマセラピスト 鈴木 まい子
17	12月4日 (日)午前	植木文化センター 多目的ホール	運動指導士が伝える レクリエーションが引き出す運動能力	健康運動指導士 徳山 いつ子
18	12月4日 (日)午後	植木文化センター 多目的ホール	幼・保の子供たちの現状	保育園園長 辻 広明
19	12月8日 (木)	植木文化センター 視聴覚室	音楽がもたらす素敵な場面 ミュージック・ケア	ミュージック・ケア指導員 本田 晶子
20	12月15日 (木)	植木文化センター 研修室	レクリエーションの意味と価値そしてこれから	大川市レク協会理事長 石橋 正隆
21	12月23日 (祝)午前	植木文化センター 研修室	理学療法士が伝える レクリエーションと認知症予防の深い関係	理学療法士 川畑 智
22	12月23日 (祝)午後	植木文化センター 研修室	知って得する、頭を鍛えるパズル はばたけ！レクインストラクター閉講式	UEKI・レクリエーション協会